

pas question de psychothérapie, car d'où prendrais-je, moi, un vieil homme usé, cette force qui me régénère et me sauve, qui m'élève au-dessus de la terre? Elle vient de l'extérieur, et rien au monde ne pourrait s'y opposer.»

Nous verrons dans ce guide comment la prière, «la respiration de l'âme», peut nous aider à affermir notre communion avec Dieu et à vivre une vie chrétienne plus saine.

1. CONVERSER AVEC DIEU

Comment pouvons-nous être certains que Dieu entend nos prières?

« Je connais, moi, les desseins que je forme à votre sujet, oracle de l'ÉTERNEL, desseins de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir fait d'espérance. Alors vous m'invoquerez, et vous pourrez partir ; VOUS INTERCÉDerez AUPRÈS DE MOI ET JE VOUS EXAUCERAI. Vous me cherchez et vous me trouverez, car vous me chercherez de tout votre cœur. » - Jérémie 29.11-13

(Sauf indication contraire, les textes bibliques cités dans les guides DÉCOUVERTE sont tirés de La Bible, Nouvelle version Segond révisée, 1978.)

Jésus nous a-t-il assurés d'être à l'écoute de nos prières et d'y répondre?

«Et moi, je vous dis: Demandez, et l'on vous donnera; cherchez, et vous trouverez; frappez, et l'on vous ouvrira.» - Luc 11.9

La prière est une conversation, un moment de partage intime avec Jésus, selon sa promesse :

«Voici: je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui et lui avec moi.» - Apocalypse 3.20