

relais des êtres humains pour effectuer les opérations les plus épuisantes ou les plus monotones.

Mais malgré le ronronnement des ordinateurs, le vrombissement des satellites et le grincement des automates, nous sommes toujours aussi essoufflés. Peut-être même plus! Comme l'a si bien dit un architecte de Manhattan: «La technologie accélère notre rythme cardiaque.» Aujourd'hui, dire que l'on manque de temps est devenu une banalité.

Les familles, elles aussi, manquent de temps. Les maris et les femmes communiquent de plus en plus au moyen de la boîte vocale. Ils ont du mal à passer ensemble du «temps de qualité» et sont confrontés au même problème avec leurs enfants.

Une étude réalisée dans une petite communauté américaine a montré que le temps moyen passé par les pères avec leurs petits garçons était de 37 secondes par jour! Bien des familles ne communiquent plus guère et passent peu de temps ensemble.

Comment arriverons-nous à ralentir suffisamment notre rythme pour reprendre contact les uns avec les autres?

