

a-t-il été effectué? A-t-il été voulu par Dieu? Nous répondrons à ces questions dans le guide n° 21.]

## 5. UN AVANT-GOÛT DU REPOS CÉLESTE

Un mot suffit pour résumer les bienfaits apportés par une rencontre *quotidienne* et *hebdomadaire* avec Jésus: le repos. Le mot «sabbat» vient d'ailleurs d'un mot hébreu qui signifie «se reposer, cesser son activité». C'est un avant-goût – bien limité et imparfait, certes, mais concret et stimulant – du repos parfait dont nous jouirons au ciel.

**«Car il [Dieu] a dit quelque part, à propos du septième jour: Et Dieu se reposa de toutes ses œuvres le septième jour. [...] IL RESTE DONC UN REPOS DE SABBAT POUR LE PEUPLE DE DIEU. Car celui qui entre dans le repos de Dieu se repose de ses œuvres, comme Dieu s'est reposé des siennes. Empressons-nous donc d'entrer dans ce repos-là.»** – Hébreux 4.4, 9-11

L'expérience du repos du sabbat nous donne un aperçu de la joie qui nous envahira lorsque nous goûterons au repos éternel du ciel. Ce repos ne signifie pas uniquement un arrêt de toute activité, mais également un sentiment de sécurité, de paix et de bien-être qui découle d'une vie réellement abondante. Ce genre de repos spirituel ne peut être compris et apprécié que par une expérience personnelle. Le témoignage de ceux qui ont expérimenté le repos du salut et le repos du sabbat est éloquent. Ils vous diront que si vous entrez dans le repos qu'offre Jésus en vous approchant de lui chaque jour et chaque sabbat, vous découvrirez la plus grande joie de votre vie.

Notre Père a fait à l'humanité le cadeau du sabbat lors de la création. Il n'a pas été donné aux Juifs seulement, mais à la race humaine toute entière, dès l'origine et bien avant que le premier Juif n'existe. Dieu l'a inscrit au cœur des dix commandements, la