

DÉCOUVERTE

Les secrets d'une vie saine



Les chercheurs se donnent beaucoup de mal pour prouver une vérité que la Bible a établie depuis fort longtemps : l'homme forme un tout indissociable. Les aspects physique, mental, social et spirituel de la personne humaine sont étroitement liés et même inséparables. Notre condition mentale et spirituelle influe sur notre condition physique et vice versa. Ce qui affecte un aspect de notre être touche aussi tous les autres. Bref, l'être humain est un tout.

Pour illustrer cette affirmation, mentionnons les études de