

5. Placez une croix devant l'affirmation qui complète correctement la phrase :

- a) La santé physique et la santé mentale et spirituelle
 n'ont aucun rapport ont une influence l'une sur l'autre
- b) À la création, nos premiers parents mangeaient
- des végétaux des végétaux et de la viande
- c) Dieu nous demande de ne pas manger de viandes impures
 parce qu'elles sont néfastes à la santé pour faire pénitence
- d) L'exposition au soleil nous permet de synthétiser
 la vitamine C la vitamine D
- e) Le tabac et l'alcool
 sont inoffensifs à petite dose sont des drogues dangereuses
- f) L'exercice physique en plein air est utile
 aux personnes de moins de 55 ans à tout âge
- g) Nous devrions boire au moins
 1,5 litre d'eau par jour 3 litres d'eau par jour

6. Selon Ésaïe 40.31, quel est l'un des secrets essentiels de la santé et de la forme physique ?

- Je veux honorer Dieu en prenant soin de mon corps, en respectant les lois de la santé et en m'abstenant de tout ce qui est nuisible.